



Centre d'amitié autochtone de Québec

OFFRE D'EMPLOI

Titre du poste : **KINÉSIOLOGUE**

Lieu de travail : Centre d'amitié autochtone de Québec
234, rue Louis-IX
Québec (Québec) G2B 1L4

Horaire : 35 heures/semaine/horaire variable
Début : 3 décembre 2018 au 31 mars 2019

Fonctions et responsabilités :

Sous la supervision de la directrice générale le titulaire de ce poste participe au développement du programmes de santé et bien-être pour les familles autochtones de Québec et de l'offre de services en saines habitudes de vie afin de répondre aux besoins des autochtones vivant en milieu urbain dans une approche culturellement adaptée. Il assure la gestion du programme, tant au niveau des équipements, des activités qui y sont offerts, de la publicité et du rapport de fin de projet. Il travaille à l'optimisation des services et outils offerts à la clientèle en santé et saines habitudes de vie en favorisant un mode de vie actif.

- Création d'un guide du programme de santé, conçu pour les familles autochtones en milieu urbain.
- Élaboration d'ateliers éducatifs et sorties structurées pour les différents groupes d'âges.
- Conseiller les participants qui accèdent au programme d'entraînements personnalisés et l'évaluation de leur condition physique.
- Bâtir et diriger des cours de groupe (tabata, yoga, spinning, mise en forme, stretching, etc.) adaptés à la clientèle.
- Gérer la publicité et les inscriptions aux différents cours offerts.
- Contribuer à la planification des activités de sensibilisation en matière de santé et saines habitudes de vie (ex : nutrition, exercices, cessation du tabagisme, etc.).
- Dispenser des contenus de formation aux différents intervenants sur les composantes de la saine alimentation, les attitudes et comportements à adopter pour favoriser une meilleure santé.
- Animation de session de cuisine collective en collaboration avec les différents programmes.
- Animation de session de bouge hot; danse et étirements pour les groupes des garderies.
- Effectuer toute autre tâche connexe.

Formation

Détenir un diplôme universitaire en kinésiologie ou l'équivalent.
RCR à jour.
Aucune présence d'antécédent judiciaire.

Expérience pertinente

Expérience en développement et animation de cours de groupe.

Habilités

Est dynamique, proactif et orienté sur les résultats.
Est autonome, a de l'entregent, et est organisé.
A la capacité de s'adapter rapidement aux changements et fait preuve de flexibilité.

Connaissances

Connaissance des Premières Nations et d'une langue autochtone seront considérées comme un atout.

**Les personnes intéressées devront faire parvenir leur curriculum vitae
pour le 28 novembre 2018 – 16 h
Centre d'amitié autochtone de Québec
À l'attention de Nicole Duchesneau
234, rue Louis-IX Québec (Québec) G2B 1L4
(418) 845-5898 poste 200 Fax : (418) 845-1690 info.caaq@videotron.ca**

Seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées

